

# Cáritas

Diocesana de Zamora

NAVIDAD 2014 | Hoja 59

AMA Y VIVE LA JUSTICIA

## ¿QUÉ HACES CON TU HERMANO?

*“En Navidad, Dios se hace pequeño y pobre. Si queremos ser como Él, hemos de ponernos al servicio de los demás, especialmente de los débiles y marginados” (Papa Francisco)*

La encarnación de Dios nos invita a contemplar a un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre. La escena no es espectacular ni lujosa. Tiene lugar en la periferia, en un lugar humilde y sencillo.

La campaña de Cáritas dirige nuestra mirada a ese lugar, a esas realidades de la pobreza y la exclusión, para poner en el centro a las personas que lo habitan y preguntamos quiénes son, qué relación tienen con nosotros; quién es ese Niño pequeño y pobre que nos señala a otros: personas con su dignidad atropellada por unas condiciones de vida deshumanizadoras, familias con todos sus miembros en paro que no llegan a fin de mes y no pueden procurar alimento y bienestar básico a sus hijos, que se quedan sin un hogar donde vivir, jóvenes excluidos de los procesos formativos y del mercado de trabajo, con un presente precario y un futuro hipotecado, personas sin posibilidad de atención sanitaria, mayores viviendo en soledad...

El lema de la campaña es: “¿Qué haces con tu hermano?” Ante esta pregunta cada uno de nosotros debe decidir que hago con mi hermano: Fijarme en él, como el samaritano del evangelio o distraer la mirada en otros asuntos; asumir la responsabilidad de descubrir la realidad del sufrimiento y la injusticia o cerrar los ojos; conmovirme o permanecer indiferente, hacerme cargo de su realidad, implicarme y responder a su sufrimiento o pasar de largo ante la injusticia que lo provoca, permitiendo así que permanezca. Amar en cristiano es luchar por la dignidad de cada persona, que la justicia se abra camino, que la fraternidad sea una experiencia cotidiana de acogida, encuentro y cuidado con los más débiles y marginados.

Feliz Navidad y fraterno año nuevo.



Thania / Samuel / Arancha / Unai  
(CAM Peña Trevinca)

COLECTA ESPECIAL NAVIDAD  Domingo 4 de ENERO de 2015

# Tweets voluntarios

Retwitteados por Caritas

Francisco García Verdasco @Proyecto Hombre



Empecé a colaborar por necesidad con dos hijos por drogadicción y ves que la ayuda es útil. Luego continúas siendo voluntario como una opción en la vida para ayudar a personas con los mismos problemas.

Abrir [Responder](#) [Retwittear](#) [Favorito](#) [Más](#)



Margarita López Calvo @Acción en los Territorios (CÁRITAS ALISTE) - 12min

Ser voluntario nos ha enseñado a valorar a todas las personas sin distinción de ningún tipo. Das más importancia a las personas tal y cómo son. Muchas veces lo que necesitan es cariño y afecto. Invito a todo el mundo a que compartan un día con nosotros. Mi vida se ha enriquecido al ser voluntario.

Abrir [Responder](#) [Retwittear](#) [Favorito](#) [Más](#)



Lola Gutiérrez @Centro de Acogida "Madre Bonifacia" - 2h

Viendo las situaciones que hay, ¿por qué no ser voluntario? Yo no quiero que me quede cargo de conciencia de no haber hecho algo por los demás. Con lo poco que yo hago, me siento bien, me siento satisfecha, pongo mi granito de arena.... El ser voluntario te hace mirar más alrededor, a los que muchas veces no vemos y son invisibles a la sociedad

Abrir [Responder](#) [Retwittear](#) [Favorito](#) [Más](#)

Retwitteados por CaritasZamora

Félix José Padilla Geromes @Empresa de inserción "Camino de Inserción" - 6h



Desde hace mucho tiempo quería ser voluntario y ahora que tengo tiempo puedo colaborar como voluntario en Cáritas, agradeciendo también la ayuda que me prestaron en su momento. He descubierto a personas muy buenas en la tienda de 2ª mano. El tiempo pasa muy rápido cuando ayudas a los demás.

Abrir [Responder](#) [Retwittear](#) [Favorito](#) [Más](#)



Mª Dolores Muñiz Chimen y Mª Carmen González Ramos @Prog. Inmigrantes - 13h

Siempre he tenido la intención de hacer algo por los demás sin que me pagara nadie. Disfruto más dando clase a los inmigrantes que en la escuela. Ves los gestos de cómo te lo agradecen, cómo sonrían. La mayor satisfacción es ver su sonrisa. La fe es la que mueve a hacerlo.

Abrir [Responder](#) [Retwittear](#) [Favorito](#) [Más](#)



José Antonio Velasco López @Prog. Reclusos y Ex-reclusos - 17h

Decidí contribuir a mejorar el entorno más cercano, dedicando parte del tiempo y del conocimiento a los demás. Aportar mi granito de arena. Dentro de la fe cristiana, te comprometes a ayudar a los que más lo necesitan. Ves personas que por necesidad, por engaño.. le han quitado una de las cosas más importantes de la vida que es la libertad.

[Responder](#) [Retwittear](#) [Favorito](#) [Más](#)

Retwitteado por Caritas

Mercedes Gavilán Martín @Prog. Infancia - 21h



El trato con los niños hace que te sientas más completa en la vida. Yo les doy cariño y ellos me lo devuelven, por lo que muchas veces yo recibo más de lo que les doy. No hay mejor tiempo invertido que el que regalas a un niño.

Abrir [Responder](#) [Retwittear](#) [Favorito](#) [Más](#)

Me llamo Pilar, tengo 63 años, estoy casada y tengo dos hijas. Hace casi treinta años comencé a prepararme para iniciar mi andadura como voluntaria de Cáritas parroquial.

Las personas tenemos inquietudes y a veces necesitamos un punto de inicio para empezar a conseguirlos, para comenzar nuestra andadura, en mi caso fue mi parroquia, San Benito, gracias a D. Fabri.

El compromiso con Cáritas y conmigo misma, que gracias a Dios he podido mantener, me ha permitido ver como mi interior ha ido creciendo y adquiriendo humildad, saber y experiencia para poder ayudar a las personas a despertar la capacidad de ayudarse a sí mismas y poder acogerlas respetando su libertad individual.

Tengo una gran satisfacción por haberme creado un estilo de vida desde el que poder transmitir a todas las personas que luchan por una vida digna y plena.

Estoy muy agradecida de poder colaborar en la cercanía con las personas más desfavorecidas suponiendo para mí una experiencia enriquecedora y una motivación para poder seguir ayudando.

Para muchísimas personas son tiempos muy duros, difíciles y llenos de necesidades, por eso valoro más la empatía y la ayuda de Cáritas con ellas.

Gracias a los voluntarios y trabajadores, gracias a Cáritas y sobre todo gracias a todas las personas que, con peor o mejor resultado, he intentado ayudar y de las que tanto he aprendido. No sois los últimos, en mi corazón y mis oraciones sois los primeros.

## ¿Cómo hacerte VOLUNTARIO DE CÁRITAS?

Cuando a una persona le mueve algo para ser voluntario, para dar su tiempo a los demás, puede acercarse a Cáritas al Programa de formación y voluntariado, situado en la plaza Viriato, 1 para ser informado de todos los programas que tiene la entidad y en todos los que puede colaborar como voluntario. A partir de ahí, se le impartirá una formación como voluntario para conocer de una manera más profunda la entidad y a continuación, se integrará en el programa que, según su perfil y sus preferencias, le sea más adecuado y así comenzará a ser voluntario de Cáritas Zamora.

# ¿Qué hacemos en Cáritas?

## PROGRAMA DE RECLUSOS

Una de las actividades más destacadas ha sido la presentación de la Pastoral Penitenciaria en clara colaboración con el programa, en los locales parroquiales de San Lorenzo.

## RESIDENCIA "VIRGEN DE ARBOLES"

Se han cumplido 15 años de la inauguración de la residencia, 5 de mayo de 1999. En el año 2014, se ha atendido un total de 68 personas, entre los residentes y las personas que utilizan el servicio de apoyo a la permanencia.

## EMPRESA DE INSERCIÓN

Ampliación de las actividades de la empresa con el "PROYECTO TEXTIL", creación de cuatro nuevos puestos de trabajo, 3 de ellos de inserción social. Apertura del espacio solidario "El Armario de la Reina".

## CÁRITAS TORO

Desde Cáritas Interparroquial de Toro, queremos destacar, el aumento de la sensibilización ante la situación económica actual de nuestra comunidad cristiana.

## CÁRITAS BENAVENTE

Hemos promocionado el trabajo en red con parroquias y organizaciones sociales, para incentivar el intercambio de información, asesoramiento, colaboración y fortalecimiento institucional.

## CENTRO REG. REHABILITACIÓN DE ALCOHÓLICOS

Hemos recibido la visita de técnicos de Cáritas Diocesana de Beja (Portugal) a través de un Programa Transfronterizo de Colaboración, para conocer el Programa Terapéutico que realizamos.

## CENTRO DE AYUDA AL MENOR

Nuestro objetivo diario es potenciar un adecuado desarrollo integral en su tiempo libre, de los menores de entre 6-16 años, ofreciendo una alternativa a situaciones de riesgo o exclusión social.

## VOLUNTARIADO

Se han realizado dos cursos de Formación Inicial del Voluntariado: uno en Benavente y otro en Zamora con una participación de 23 voluntarios en total. Se han integrado y continúan como voluntarios durante este año 10 personas.

## ESCUELA DE TIEMPO LIBRE Y CAMPAMENTOS

Se han realizado un Curso de Coordinador y un Curso de Monitor en Zamora para 20 jóvenes. En los campamentos de verano de Sanabria participaron 660 niños en total en todos los turnos.

## RESIDENCIA "MATÍAS ALONSO"

Visita que hicimos con los Residentes a la Iglesia parroquial de Villarrín con motivo de la Fiesta que se celebra en Honor al Santísimo Cristo de los Afligidos.



## ANIMACIÓN COMUNITARIA

Creación y/o consolidación de los grupos parroquiales ubicados en los diferentes arciprestazgos (Aliste - Alba, Sayago, Pan y Vino), llevando a cabo la formación de los voluntarios.

## RESIDENCIA "SAN AGUSTÍN"

En la residencia de San Agustín de Cáritas se han realizado diferentes eventos durante todo el año, como salidas varias, entre ellas, la operación bocata, el programa de horticultura que se realizó con siembra y cosecha y por último todas las fiestas de cumpleaños realizadas durante el año.

## CENTRO DE ACOGIDA "MADRE BONIFACIA"

La Casa de Acogida Madre Bonifacia destaca este año 2014 el trabajo con las personas transeúntes, el aumento de estas personas que acuden a la casa y las actuaciones que se llevan a cabo con ellas.

## RESIDENCIAS CONCHITA REGOJO Y DON ANTONIO Y DOÑA ESTHER DE FERMOSELLE

Junto a los niños del CAM de Fermoselle, el pasado mes de Julio visitaron el Centro de interpretación de la naturaleza donde les enseñaron la flora y fauna de los Arribes.



## PROGRAMA DE EMPLEO

La formación cada vez es más demandada. Realizamos cursos de capacitación profesional que mejoran el grado de empleabilidad de los participantes y facilitan su acceso al mercado de trabajo.

## CENTRO DE APOYO A DROGODEPENDIENTES

Durante el año que se acaba podemos destacar dos actuaciones importantes cada una en sí misma, la puesta en marcha del reciclado de los botes de metadona y las visitas al programa de Benavente, llevando a cabo una mejor coordinación con los usuarios de dicho programa.

## PROYECTO HOMBRE

Hemos continuado haciendo un acompañamiento de personas en riesgo de exclusión social junto con un perfil de usuarios muy jóvenes con unos resultados bastante alentadores sobre los procesos terapéuticos y el grado de convivencia en el centro.

## ACOGIDA

Desde el programa de acogida de Cáritas, hemos atendido a 742 familias en las parroquias, explicándoles el tipo de ayuda que les puede proporcionar la parroquia. En la diócesis hemos ayudado a 535 personas.

## RESIDENCIA VIRGEN DE LA SALUD

En la Semana de homenaje a los mayores que celebramos en abril, algunos residentes prepararon esta representación sobre del proceso de la siega del trigo en la comarca de Aliste cuando ellos eran jóvenes.

# Exclusión y Desarrollo Social



El pasado octubre se celebró el Congreso FOESSA en el que se presentó el VII Informe sobre Exclusión y Desarrollo Social en España, realizado de forma conjunta con la Fundación FOESSA (Fomento de Estudios Sociales y Sociología Aplicada) y Cáritas.

Las cifras que arroja este informe son que el 25% de la población española, cerca de 11,8 millones de personas, se encuentran en situación de exclusión, cinco millones de ellas, en exclusión severa. La exclusión afecta en escalas diferentes, hay diversas graduaciones y niveles en este ámbito, existen problemas económicos, añadidos a otros de índole social, sanitarios, de educación...

Antes de la crisis, en el año 2007, se decía que más del 50% de la población española estaba integrada socialmente, en estos momentos, solo un 34% de la población se considera integrada, según el informe. También hay una generación de trabajadores que están expulsados del mercado laboral y que van a tener muy difícil volver a entrar en ese mercado; en referencia al tema de la juventud, es significativamente grave el problema porque son personas bien preparadas, en una edad laboral que no tienen acceso al empleo ni lo van a tener fácilmente, son algunos de los aspectos que aparecen en el informe.

A pesar de estos datos y aspectos negativos, Cáritas, la Fundación FOESSA y otros colectivos, van a continuar "construyendo" esperanza, para ello proponen que prevalezca el desarrollo social sobre el crecimiento económico. Los indicadores de desigualdad, pobreza, exclusión social y privación material deben ser considerados como privilegiados para elaborar un diagnóstico riguroso de la sociedad, no solo el crecimiento económico.

El contenido del informe y los materiales didácticos y medios audiovisuales que se han elaborado permiten conocer el informe y entender la realidad de exclusión y pobreza con sencillez. Se puede acceder a ellos desde la página Web: [www.foessa.es](http://www.foessa.es) o preguntando en Cáritas Diocesana.

  **BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN**  
Rellena este cupón, recórtalo por la línea de puntos y envíalo a:

 **Cáritas**  
Diocesana de Zamora *Plaza de Viriato, 1*  
49001 Zamora

D./D<sup>a</sup> ..... N.I.F. ....  
con domicilio en ..... calle ..... nº ..... Piso ..... C. P. ....  
Teléfono 1 ..... Teléfono 2 ..... e-mail .....

Deseo hacerme socio colaborador de CÁRITAS DIOCESANA DE ZAMORA con aportación de:

€ mensuales     € trimestrales     € semestrales     € anuales

Domiciliando su pago en Banco/Caja de Ahorros

para lo que autoriza a la entidad a efectuarle el cargo correspondiente.

CÓDIGO CUENTA CLIENTE			
ENTIDAD	SUCURSAL	D.C.	Nº CUENTA

Zamora, a ..... de ..... de 20.....